



# BENEDIKTSHOF

## Hygienekonzept

Eine Anwesenheit auf dem Benediktshof ist nur unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes auf der Grundlage der jeweils aktuellen Verordnung möglich. Die Gesundheit unserer Gäste und die unserer Mitarbeitenden stehen dabei im Mittelpunkt. Wenn Sie dazu Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an.

### Allgemeine Grundsätze

**Für alle Angebote des Benediktshofes sowie für die Gastgruppen gilt die 2 G+-Regel!** Für die Teilnahme ist der Nachweis der Immunisierung und zu Beginn des Kurses ein tagesaktueller Antigen-Schnelltest (auch bei Menschen mit der 3. Impfung) erforderlich. Nicht immunisierte Menschen können nicht teilnehmen.

**Als Ausnahme davon gilt grundsätzlich die 3 G-Regel für:**

- Einzelstunden in Abstimmung mit der / dem Begleitenden
- Einzelgastbereich in Abstimmung mit der / dem Begleitenden
- Morgenmeditation.

**In diesen Fällen müssen nicht immunisierte Menschen tagesaktuell – der Test darf nicht älter als 24 Stunden sein – getestet sein.**

- Falls Sie an Atemwegs- Symptomen leiden, sofern nicht von einem Arzt als unbedenklich diagnostiziert, dürfen Sie den Benediktshof nicht betreten.
- Sollten Sie **Einreisende/r Reiserückkehrer/in** aus Covid19-Risikogebieten sein, können Sie unser Haus erst nach vorschriftsmäßiger Durchführung entsprechender Testungen und Quarantänemaßnahmen laut Corona-Einreise-Verordnung betreten.
- **Desinfizieren** Sie sich beim Betreten der Gebäude die Hände.
- In den Gebäuden **muss ein Mund-Nase-Schutz** getragen werden. Im Seminarraum, Beherbergungszimmer, zu Tisch, und im Außenbereich ist kein MNS erforderlich. Bitte bringen Sie Ihre eigene Mund-Nase-Schutzmaske mit, in Ausnahmefällen stellt der Benediktshof eine Maske zur Verfügung.
- Vermeiden Sie direkten körperlicher Kontakt zu anderen Personen (z.B. Hände schütteln, Umarmungen), halten Sie bitte den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen ein und beachten Sie die **Husten- und Nies-Etikette**.
- **Lüften Sie alle Räume regelmäßig! (Stoßlüften)**

### Seminare/Aufenthalte

- Gästen wird vor der Anreise ein Informationsschreiben zugestellt
- Die festgelegten An -/Abreisezeiten der Gäste müssen eingehalten/eingefordert werden
- Referenten\*Innen und Kursleiter\*Innen sind angehalten, die Corona-Test zu kontrollieren, die Vorgaben des Mindestabstands und des Tragens des Mund- Nase- Schutzes der Kursteilnehmenden einzufordern
- Vor dem Essen desinfizieren Sie sich bitte immer Ihre Hände. In den Küchen räumen Sie bitte Ihr benutztes Geschirr direkt in die Spülmaschine und wählen ein Spülprogramm von mindestens 60°C und wechseln Sie Spül- und Trockentücher täglich
- **Zahlen Sie Ihre Gebühren bitte möglichst bargeldlos per Überweisung.**

Wir hoffen, dass Sie auch trotz dieser Einschränkungen und Regeln Ihren Aufenthalt/Ihr Seminar auf dem Benediktshof genießen können. Wir freuen uns auf Sie!

Jochen Elbertzhagen Vorsitzender, Angela Angenendt, stellvertretende Vorsitzende