



## Mitwirkwoche – Praxiswoche – Mitwirkwoche

### „DER ALLTAG ALS ÜBUNG“

**16. – 20.10.23**

Wie alle spirituellen Traditionen, Gebet und Meditation mit praktischem täglichem Tun verbinden, bieten wir diese Woche – **Der Alltag als Übung** - an.

Eingebettet in einen klösterlich strukturierten Tagesablauf und in die Schönheit der umgebenden Natur bieten diese Tage die Gelegenheit, Meditation und praktische Arbeit zu verbinden.

Wir laden ein zu Mitarbeit in Haus und Garten und freuen uns über kraftvolles Anpacken und feinfühliges Pflegen. Regelmäßige Meditationen, geistige Impulse und gemeinsame Mahlzeiten bilden den Rahmen fürs tägliche Tun was „dran“ ist.

Wir arbeiten morgens 2-3 Stunden und nachmittags 2 Stunden. Renovieren und reparieren, jede Ecke in Augenschein nehmen, Garten pflegen und vieles mehr zusammen mit den MitarbeiterInnen des Benediktshofes.

**Kosten:** 90,- €

**Unterkunft:** kostenfrei

**Verpflegung:** Vegetarisches Mittagessen. Für die anderen Mahlzeiten stehen die Grundnahrungsmittel wie Brot, Butter, Marmelade, Käse, Kaffee und Tee zur Verfügung. Darüber hinaus bringt gerne weitere Leckereien mit.

**Anmeldung:** Benediktshof - Einzelne Tage sind möglich.

**Leitung:** Marianne Schemmer, Andrea Witte, Birgit Schmauck, Helmut Böddeling, Patricia Scholtissek, Walter Behrens