

**„Und manchmal fehlen mir die Worte“
Trauer findet Ausdruck**

Ausdrucksmalen am Wochenende

20.-23. November 2025

Benediktshof Münster Handorf



An diesem verlängerten Wochenende sind Sie eingeladen Trauer und Abschiedsprozessen im Bild Raum zu geben. Nach einem Anwärmen in der Gruppe am Donnerstagabend werden der Freitag und der Samstag dem Prozess am Bild gewidmet, eingebettet in Meditationszeiten am Morgen und am Abend. Am Sonntagmorgen werden wir den schöpferischen Prozess gemeinsam würdigen und versuchen dem Erlebten einen kurzen sprachlichen Ausdruck zu geben. Danach begeben sich alle wieder, wie nach einer langen inneren Reise, gestärkt in die Alltagswelt zurück.

Kursgebühr: 380 Euro incl. Unterkunft

Anmeldung unter:

<https://www.benediktshof.de/angebote/kurse/schoepferischer-ausdruck/kurse-3/schoepferischer-ausdruck-2/ausdrucksmalen-am-wochenende-2025-0/56954-2025-11-20-ausdrucksmalen-am-wochenende-2025-0>



Verth 41, 48157 Münster

Informationen: Tel..02504-73400 und

Mail: muenster@benediktshof.de