



Lesung und Musik

Wüste atmen - Seelenheimat im Alltag

Texte Agnes von Helmolt
Querflöte Andrea Glüer-Brehmer

Sonntag, 15.11.2026, 15.00 Uhr
Benediktshof Handorf, Verth 41

Agnes von Helmolt liest aus ihrem Buch „**Wüste atmen**“ Andrea Glüer-Brehmer begleitet mit der Querflöte Veranstalter: Benediktshof Handorf, Verth 41

Die Wüste ist ein leerer Raum, in dem unsere Verhaltensweisen, unsere Gedanken, unsere Gefühlswelten und auch unser Seelenleben erfahrbar werden können. Dieser Naturraum ist frei von Ablenkungen und festgefahrenen Gewohnheiten. Er unterstützt durch sehr einfache Alltagsabläufe, Erkenntnisse und Selbsterfahrung. Auch das Tor zum spirituellen Erleben kann sich dadurch öffnen. Sich ohne Absichten der jeweiligen Situation hinzugeben hilft, Neues und neue Möglichkeiten für sich selber zu entdecken.

Nach 80 Wüstenreisen berichtet Agnes von Helmolt in ihrem Buch „Wüste atmen“ von ihren persönlichen Erfahrungen. Andrea Glüer-Brehmer improvisiert die Themen mit der Querflöte und der Klang der Musik lädt die Zuhörenden zu einem lebendigen inneren Erleben ein.

Ein alter Nomadenspruch lautet:

*Gott gab den Menschen das Land mit dem Wasser damit sie dort leben können
er gab ihnen die Wüste
damit sie dort ihre Seele finden können*