

Hofangebot

Tanzen im Kreis - ein Weg zur Mitte
am Mittwoch, 2.9.2026 von 18 – 20 Uhr



Tanzend mich spüren - initiatische Begleitung in Bewegung

Ritualisierte Tänze im Kreis führen uns näher in unsere Lebendigkeit, in die Stille und in unsere Kraft.

In Verbundenheit mit mir und mit anderen zu tanzen, bringt uns der Kreistanz in Berührung mit dem Kosmischen, mit Generationen vor uns und ihren Kulturen und mit unserem „Jetzt“.

Zur Vertiefung nähern wir uns mit Leibspürübungen und freiem Bewegen zwischen den Tänzen der Kraft des Tanzes. Vieles kann aufgehen im Kreis und verwandelt werden.

Kursleitung: Margot Kranz

Kursgebühr: 8,- €

Kursort: Benediktshof Münster, Verth 41, 48157 Münster