

Exerzitien zum Advent

Exerzitien auf dem Benediktshof sind körperlich-seelisch-geistige Übungen, die zu einer intensiven Besinnung auf mich, meine individuellen Lebens- und Sinnfragen und meiner Gottesbeziehung führen.
In diesem begleiteten und geschützten Raum kann ich mich immer tiefer in meinem Wesen erfahren und mich neu im unbedingten Ja Gottes verwurzeln.

Diese Einzelexerzitien binden Sie ein in eine kleine Gemeinschaft, die den Morgen mit einer gemeinsamen Meditation und einem Morgengebet beginnt und auch den Abendabschluss gemeinsam begeht. Neben dem durchgängigen Schweigen wird es auch Gelegenheiten zum Erfahrungsaustausch geben.
Angebote aus den Kreativmedien und der Körperarbeit, Einzelgespräche und individuelle Impulse werden Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg begleiten.

Außerhalb der gemeinsamen Zeiten laden der wunderschöne Garten und das Umland des Benediktshofs zum Verweilen und zu Spaziergängen ein.

Informationen zur Veranstaltung

Termin: 25.11.’26 17:00 – 29.11.’26 11:00

Kursgebühr: 480€ incl Unterkunft

Kursleitung: Pfr. Thomas Schulz und Friedhelm Kienz

Veranstaltungsort: Benediktshof, Verth 41, 48157 Münster

Es besteht die Möglichkeit, eine finanzielle Unterstützung für Exerzitien zu erhalten. Bitte wenden Sie sich vor Beginn der Veranstaltung an das Exerzitienreferat Ihres Heimatbistums.