

JULI

02.-04.07.	Weg und Wandlung – Fortbildung Initiatische Kunsttherapie
03.07.	Arbeitstag Förderverein
05.-09.07.	Initiatische Schwertarbeit – Der Weg führt nach innen
16.-22.07.	Spirituelle Sommertage
18.07.	Farben erleben – Seelenbilder malen
22.07.	Zen... Sitzen in Stille
23.-25.07.	Ausdrucksmalen – am Wochenende
23.07.	Initiatische Schwertarbeit – Hinführung und Vertiefung
24.07.	Ein Tag der Stille in der Übung des Zen
30.07.-01.08.	Ein Wochenende für Männer – Den Bogen spannen und entspannen
31.07.	Frauen in der Bibel

AUGUST

01.08.	Meditatives Bogenschießen – Einführung
02.-06.08.	Schreibwerkstatt – Sendepause
06.-08.08.	Spiritualität und Ethik – Was uns Halt gibt
13.-15.08.	Komm ins Leuchten!
14.08.	Initiatische Schwertarbeit – Hinführung und Vertiefung

HOFANGEBOTE IM WOCHENRHYTHMUS

MONTAG

Yoga	18.00 – 19.15 Uhr
Taizé-Gebet	19.00 – 20.00 Uhr
	immer 1. Montag im Monat

DIENSTAG

Meditation	06.30 – 06.55 Uhr
Meditation	07.00 – 07.25 Uhr
Gottesdienst	07.30 – 08.00 Uhr
Bewegungsmeditation	18.00 – 19.30 Uhr

MITTWOCH

Meditation	08.00 – 08.25 Uhr
Yoga	09.30 – 10.45 Uhr
Zen-Meditation	19.30 – 20.30 Uhr

DONNERSTAG

Meditation	08.00 – 08.25 Uhr
Yoga	18.15 – 19.30 Uhr
Chorsingen, 14-tägig	18.45 – 20.30 Uhr

FREITAG

Meditation	08.00 – 08.25 Uhr

SONNTAG

Gottesdienst	11.15 Uhr

Aktuelle und weitere Informationen
zu allen Kursen finden Sie auf unserer Homepage:
www.benediktshof.de

Benediktshof e.V. | Verth 41 | 48157 Münster
Telefon: 02504.73 40 0
muenster@benediktshof.de

Benediktshof

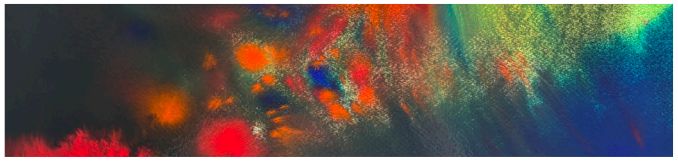
Christliche Meditations- und Begegnungsstätte



Kursprogramm

1. Halbjahr 2027





JANUAR 2027

08.-10.01.	Freude, ein göttliches Geschenk!
15.-17.01.	Ausdrucksmalen – am Wochenende
15.01.	Initiatische Schwertarbeit – Hinführung und Vertiefung
16.01.	Zen-Meditationstag
Beginn: 17.01.	Jahresgruppe – Initiatische Schwertarbeit, 3 Termine
22.-24.01.	Herz Qi Gong-Wochenende
Beginn: 22.01.	Weg und Wandlung – Fortbildung Initiatische Kunsttherapie, 4 WE
25.-29.01.	Initiatische Schwertarbeit – Der Weg führt nach innen
31.01.	Farben erleben – Seelenbilder malen
31.01.	Meditatives Bogenschießen – Einführung

FEBRUAR

05.-07.02.	Wer bin ich – Wo stehe ich – Was ist meine Aufgabe
05.-07.02.	Radikales Hiersein in einer Welt im Umbruch
06.02.	Tanzen im Kreis
08.-12.02.	Ausdrucksmal-Exerzitien
12.-14.02.	Einführung in die Grundlagen der Initiatischen Therapie
13.02.	Innehalten und Aufatmen
14.02.	Ausdrucksmalen
19.-21.02.	Taizé-Lieder Singen – am Wochenende

MÄRZ

05.-07.03.	Aquarellmalen – Die Lebenskraft der Farben
06.03.	Ein Tag der Stille in der Übung des Zen
07.03.	Initiatische Schwertarbeit – Hinführung und Vertiefung
11.03.	Zen... Sitzen in Stille
08.-11.03.	Ausdrucksmal-Woche
15.-19.03.	Initiatische Schwertarbeit – Der Weg führt nach innen
19.03.	Initiatische Schwertarbeit – Hinführung und Vertiefung
19.-21.03.	Du bist der Werdenste, der wird
Beginn: 19.03.	Weggemeinschaft für ein Jahr – Zeit zum Sein, 4 WE
20.03.	Lichtenberger Methode für Sänger*innen und Chorleiter*innen
24.-28.03.	Auf Ostern zugehen
26.03.	Zen-Meditationstag
30.03.-04.04.	Frühlingserwachen

APRIL

03.04.	Innehalten und Aufatmen
04.04.	Farben erleben – Seelenbilder malen
05.-08.04.	Schreibwerkstatt – Auja
09.-11.04.	Ein Wochenende für Männer – Den Bogen spannen und entspannen
11.04.	Ausdrucksmalen
11.04.	Meditatives Bogenschießen – Einführung
12.-15.04.	Ora @ labora – Mitwirkwoche für Männer
16.-18.04.	Initiatische Schwertarbeit – Männer-Schwert-Seminar
19.-24.04.	Wege ins Licht – Was wachsen will – Künstlerische Exerzitien
23.04.	Taizé-Lieder Singen
24.04.	Initiatische Schwertarbeit – Hinführung und Vertiefung
26.-30.04.	Ausdrucksmal-Exerzitien

MAI

7.-9.05.	Auf dem Weg zu mir
10.-13.05.	Exerzitien zu Pfingsten
14.05.	Initiatische Schwertarbeit – Hinführung und Vertiefung
14.-17.05.	Pfingsttage
18.-21.05.	Qi Gong-Woche
20.05.	Zen... Sitzen in Stille
21.-23.05.	Herz Qi Gong-Wochenende
23.05.	Farben erleben – Seelenbilder malen
23.05.	Meditatives Bogenschießen
27.-30.05.	Kontemplation Via Integralis
28.-30.05.	Abwun – das aramäische Vaterunser
29.05.	Ein Tag der Stille in der Übung des Zen
30.05.	Initiatische Schwertarbeit – Hinführung und Vertiefung

JUNI

04.-06.06.	Ein Wochenende für Frauen
06.06.	Ausdrucksmalen
11.06.	Initiatische Schwertarbeit – Hinführung und Vertiefung
12.06.	Tanzen im Kreis
17.-20.6.	Beheimatet sein im eigenen Leib
24.-27.06.	Initiatische Schwertarbeit – In meiner Mitte stehen
25.06.	Taizé-Lieder Singen
26.06.	Innehalten und Aufatmen