

Benediktshof

Christliche Meditations- und
Begegnungsstätte

22.- 24.11.	Schreibwerkstatt – In den Advent schreiben
24.11.	Personale Leibarbeit
26.- 28.11.	Ankommen im Advent
30.11.	Initiativische Schwertarbeit für Frauen

DEZEMBER

04.12.	Im Hier und Jetzt durch Achtsamkeit
05.12.	Farben erleben – Seelenbilder malen
07.12.	Taizé - Tag der Stille
08.12.	Dance and Silence
09.12.	Zen... Sitzen in Stille
09.12.	Sich neu finden im biblischen Wort
11.12.	Zen - Meditationstag
15.12.	Personale Leibarbeit
16.12.	Männer 60plus
18.12.	Stille Tag
26.-30.12.	Meditation intensiv
30.12.21 -	Silvester Retreat
02.01.22	
31.12.21 -	Taizé - Tage zum Jahreswechsel
05.01.22	

HOFANGEBOTE IM WOCHENRHYTHMUS

MONTAG	Meditation	08.00 – 08.25 Uhr
	Yoga	18.00 – 19.30 Uhr
	Taizé-Gebet	19.00 – 20.00 Uhr
DIENSTAG	Meditation	06.30 – 06.55 Uhr
	Meditation	07.00 – 07.25 Uhr
	Gottesdienst	07.30 – 08.00 Uhr
	Meditation - Hinführung und Vertiefung	19.00 – 20.30 Uhr
MITTWOCH	Meditation	08.00 – 08.25 Uhr
	Yoga	09.30 – 11.00 Uhr
	Personale Leibarbeit, einmal im Monat	17.30 – 19.00 Uhr
	Zen-Meditation	20.00 – 21.00 Uhr
DONNERSTAG	Meditation	06.30 – 06.55 Uhr
	Meditation	07.00 – 07.25 Uhr
	Yoga	18.30 – 20.00 Uhr
	Chorsingen, 14-tägig	18.45 – 20.30 Uhr
FREITAG	Meditation	08.00 – 08.25 Uhr
	Morgengebet	08.30 – 09.00 Uhr
SONNTAG	Gottesdienst	11.15 Uhr

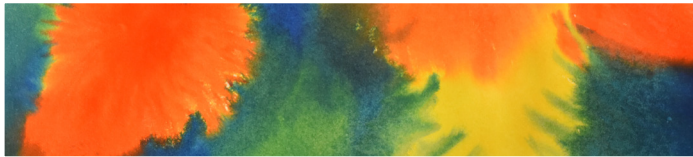


Aktuelle Informationen zu den Kursen
finden Sie auf unserer Homepage:
www.benediktshof.de

Benediktshof | Verth 41 | 48157 Münster
Telefon: 02504.73 40 0
muenster@benediktshof.de | www.benediktshof.de



Kursprogramm 2. Halbjahr 2021



JULI

01.07.	Sich neu finden im biblischen Wort – online
03.07.	Arbeitstag Förderverein
05. - 09.07.	Ausdrucksmal -Exerzitien
06.07.	Initiatische Schwertarbeit für Frauen
10.07.	Im Hier und Jetzt durch Achtsamkeit
11.07.	Farben erleben – Seelenbilder malen
14.07.	Dance and Silence
15.07.	Männer 60plus
22.07.	Sich neu finden im biblischen Wort – online
24.07.	Yoga - Workshop
26. - 30.07.	Schreibwerkstatt – Sommerschreiben
26.07.	Freies Tanzen
28.07.	Meditatives Intuitives Bogenschießen
30.07. - 01.08.	Werde, wer Du bist – Biografarbeit mit den Perlen des Glaubens
31.07.	Zen-Meditationstag

AUGUST

05.08.	Sich neu finden im biblischen Wort
08.08.	Farben erleben – Seelenbilder malen
09. - 13.08.	Meditationswoche – Ja zum Jetzt
12.08.	Sich neu finden im biblischen Wort – online
12.08.	Zen... Sitzen in Stille
13.08.	Politisches Nachtgebet
13. - 15.08.	Lebensworte – Das Wort im Leben
17.08.	Taizé - Tag der Stille
19.08.	Männer 60plus
25.08.	Meditatives Intuitives Bogenschießen
25.08.	Personale Leibarbeit
30.08.	Freies Tanzen

SEPTEMBER

02.09.	Sich neu finden im biblischen Wort – online
03. - 05.09.	Yoga - Retreat
03.-05.09.	Die Weisheit im Märchen erleben
04.09.	Zen - Meditationstag
06.09. - 10.09.	Entdecke die Quellen in Dir – Kreative Einzel-Exerzitien
08.09.	Dance and Silence
11.09.	Stille Tag
12.09.	Farben erleben – Seelenbilder malen
12.09.	Arbeitskreis "Mystik und Widerstand"
16.09.	Männer 60plus
17.09.	Meditatives Bogenschießen am Freitag
18.09.	Lichtenberger Methode für InstrumentalistInnen
20. - 24.09.	Qi Gong - Woche
21.09.	Initiatische Schwertarbeit für Frauen
22.09.	Meditatives Intuitives Bogenschießen
22.09.	Personale Leibarbeit
23.09.	Sich neu finden im biblischen Wort – online
24.09.	Ausdrucksmalen
24. - 26.09.	Körpergebet
25.09.	Männersamstag
27.09.	Freies Tanzen

OKTOBER

01.10.	Taizé - Lieder - Singen am Freitagabend
03.10.	Ausdrucksmalen ein Tag
04. - 07.10.	Schreibwerkstatt – Biografisches Schreiben
07.10.	Zen... Sitzen in Stille
07.10.	Sich neu finden im biblischen Wort
13.10.	Dance and Silence

16.10.	Im Hier und Jetzt durch Achtsamkeit
17.10.	Farben erleben – Seelenbilder malen
21.10.	Männer 60plus
22. - 24.10.	Aquarellmalen
25. - 29.10.10.	Initiatische Schwertarbeit – Der Weg führt nach innen
26.10.	Taizé - Tag der Stille
27.10.	Personale Leibarbeit
28.10.	Sich neu finden im biblischen Wort – online
28.10. - 01.11.	Zen - Meditationsretreat – Stirb und Werde
29.10. - 01.11.	Fortbildung "Sich neu finden im biblischen Wort"

NOVEMBER

05. - 07.11.	Aus der Krise einen Neuanfang wagen
06.11.	Arbeitstag Förderverein
08. - 12.11.	Ausdrucksmal - Exerzitien
12. - 14.11.	Taizé - Lieder - Singen – Wochenende
13.11.	Männersamstag
14.11.	Farben erleben – Seelenbilder malen
14.11.	Arbeitskreis "Mystik und Widerstand"
15. - 19.11.	Eine Woche für mich
18.11.	Männer 60plus
18.11.	Sich neu finden im biblischen Wort – online
19. - 21.11.	Maria als Wegweiserin zu zeitgemäßer, weiblicher Spiritualität
20.11.	Yoga - Workshop
21.11.	Ein Tag der Stille – Übung des Zen