



## BENEDIKTSHOF

### Hygienekonzept

Das behutsame Öffnen unseres Hauses ist nur unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes auf der Grundlage der jeweils aktuellen Verordnung möglich. Die Gesundheit unserer Gäste und die unserer Mitarbeitenden stehen dabei im Mittelpunkt. Wenn Sie dazu Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an.

#### Allgemeine Grundsätze

- **Eine Teilnahme an unseren Tagesangeboten ist nur mit einem negativen Corona Test nicht älter als 48 Stunden, bei mehrtägigen Angeboten nicht älter als 24 Stunden (kein Selbsttest) oder einem Nachweis der Genesung bzw. vollständigen Impfung möglich.**
- Falls Sie an Atemwegs- Symptomen leiden, sofern nicht von einem Arzt als unbedenklich diagnostiziert, dürfen Sie den Benediktshof nicht betreten.
- Sollten Sie **Einreisende/r Reiserückkehrer/in** aus Covid19-Risikogebieten sein, können Sie unser Haus erst nach vorschriftsmäßiger Durchführung entsprechender Testungen und Quarantänemaßnahmen laut Corona-Einreise-Verordnung betreten.
- **Desinfizieren** Sie sich beim Betreten der Gebäude die Hände.
- In den Gebäuden **muss ein Mund-Nase-Schutz** getragen werden, außer im Seminarraum, wenn der Mindestabstand eingehalten werden kann, sitzend während der Veranstaltung, im Beherbergungszimmer, zu Tisch.
- Vermeiden Sie direkten körperlicher Kontakt zu anderen Personen (z.B. Hände schütteln, Umarmungen), halten Sie bitte den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen ein und beachten Sie die **Husten- und Nies-Etikette**.
- **Lüften Sie alle Räume regelmäßig! (Stoßlüften)**

#### Seminare/Aufenthalte

- Gästen wird vor der Anreise ein Informationsschreiben zugestellt
- Die festgelegten An-/Abreisezeiten der Gäste müssen eingehalten/eingefordert werden
- ReferentenInnen und KursleiterInnen sind angehalten, die Corona-Test zu kontrollieren, die Vorgaben des Mindestabstands und das Tragens des Mund- Nase- Schutzes der Kursteilnehmenden einzufordern
- **Bitte nutzen Sie ausschließlich die Ihnen/Ihrer Gruppe zugewiesenen Räumlichkeiten.**
- **Yogamatten, Fellmatten, Woldecken und Schreibutensilien** können nicht vom Benediktshof zur Verfügung gestellt werden und **müssen mitgebracht werden**. Die Meditationskissen-/Matten, die sich in den Räumen befinden, dürfen nur in sitzender Position genutzt werden
- **Übernachtungsgäste nutzen bitte die sanitären Anlagen ihrer Beherbergungszimmer**
- **Ein bestelltes Mittagessen** wird durch einen Caterer angeliefert. **Die Entnahme der Gerichte darf nur unter Nutzung des MNS und nach Desinfektion der Hände erfolgen.**
- In den Küchen räumen Sie bitte Ihr benutztes Geschirr direkt in die Spülmaschine und wählen ein Spülprogramm von mindestens 60°C und wechseln Sie Spül- und Trockentücher täglich
- **Zahlen Sie Ihre Gebühren bitte möglichst bargeldlos per Überweisung.**

Wir hoffen, dass Sie auch trotz dieser Einschränkungen und Regeln Ihren Aufenthalt/Ihr Seminar auf dem Benediktshof genießen können. Wir freuen uns auf Sie!

Christoph Gerling, Vorsitzender, Angela Angenendt, stellvertretende Vorsitzende

Das Hygienekonzept wird ständig überprüft und der jeweils aktuellen Situation angepasst.  
Stand: 06.09.2020